

Commissione d'Albo **Dietisti Mo-Re**

LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA NELLA GESTIONE DELLE CRITICITA' RELAZIONALI

Unica edizione in 4 incontri: 30/09/2023, 21/10/2023, 11/11/2023, 02/12/2023

12 ECM

SEDE: Via Giacomo Matteotti, 1 Rubiera (RE)
Sede Ordine TSRM e PSTRP Modena e Reggio Emilia

FORMAZIONE RESIDENZIALE GRATUITA
accreditata ai dietisti regolarmente iscritti i
all'Ordine TSRM PSTRP di Modera e Reggio Emilia



PROGRAMMA

30/09/2023

9:45-10:00 Registrazione partecipanti ed apertura lavori

10:00-11:30 Dott.ssa Cherici tratterà i seguenti temi:

- Modalità di conoscenza e analisi del funzionamento interpersonale
- Il test COMPASS
- I tre stili di comunicazione, riconoscimento del proprio stile in funzione dei vari contesti
- La relazione tra autostima, valore personale ed assertività

11:30-13:00 Dott.ssa Pozzi guiderà le esercitazioni in aula sul tema ed assegnerà homework

21/10/2023

10:00-11:30 Dott.ssa Pozzi guiderà la revisione homework e la relativa condivisione oltre ad attività su abilità quali: esprimere e sostenere con efficacia le proprie idee, emozioni ed opinioni, fare e rifiutare richieste.

Tratterà i seguenti temi: Emozioni e motivazioni nelle relazioni interpersonali

11:30-13:00 Dott.ssa Cherici guiderà le esercitazioni in aula sulle abilità comunicative ed assegnerà homework

11/11/2023

10:00-11:30 Dott.ssa Cherici guiderà la revisione homework e la relativa condivisione oltre ad attività su abilità quali: fare critiche ed esprimere disaccordo, ricevere critiche, difendersi dalle critiche manipolative.

11:30-13:00 Dott.ssa Pozzi guiderà le esercitazioni in aula sulle abilità comunicative ed assegnerà homework

02/12/2023

10:00-11:30 Dott.ssa Pozzi guiderà la revisione homework e la relativa condivisione oltre ad attività su abilità quali: gestione dei conflitti, negoziazione e problem solving.

11:30-13:00 Dott.ssa Cherici guiderà le esercitazioni e ulteriore potenziamento abilità assertive Feedback sul training di gruppo

Commissione d'Albo **Dietisti Mo-Re**

LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA NELLA GESTIONE DELLE CRITICITA' RELAZIONALI

Unica edizione in 4 incontri: 30/09/2023, 21/10/2023, 11/11/2023, 02/12/2023

12 ECM

SEDE: Via Giacomo Matteotti, 1 Rubiera (RE)
Sede Ordine TSRM e PSTRP Modena e Reggio Emilia

FORMAZIONE RESIDENZIALE GRATUITA
accreditata ai dietisti regolarmente iscritti i
all'Ordine TSRM PSTRP di Modera e Reggio Emilia



OBIETTIVI FORMATIVI E DESCRIZIONE DEI CONTENUTI:

* generali: - incrementare la conoscenza (motivazioni, emozioni, pensieri, valori e comportamenti) di sé e dell'altro, attraverso l'analisi delle proprie modalità di funzionamento interpersonale, anche al fine di migliorare la relazione professionale con l'utenza. - migliorare le proprie capacità comunicative e relazionali, il senso di autostima ed efficacia personale e professionale. - sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio valore e dei propri limiti, incrementando così il senso di padronanza e fiducia nel fronteggiare le difficoltà relazionali che possono emergere nella vita lavorativa e personale. - sviluppare maggiore tolleranza alla sofferenza emotiva attraverso lo sviluppo della compassione, rivolta a sé e agli altri

* specifici: - Presentare e sostenere con efficacia il proprio punto di vista - Manifestare disaccordo - Fare richieste - Rifiutare richieste (imparare a dire di no e porre limiti nella relazione) - Gestire i conflitti - Formulare critiche costruttive, saper ricevere le critiche costruttive e difendersi dalle critiche manipolative - Formulare e ricevere complimenti

METODOLOGIE DIDATTICHE: Relazioni su tema preordinato e lavoro su problemi/casi clinici con rapporto da discutere con esperto. La formazione proposta ha un taglio pratico-esperienziale e prevede all'inizio di ogni incontro una breve introduzione teorica al tema specifico trattato a cui seguiranno esercitazioni in aula, simulate, role playing e condivisione nel gruppo. Al termine di ciascun incontro saranno proposti ai partecipanti homework e compiti volti, da una parte, a fare esperienza delle competenze apprese durante il training e, dall'altra, ad incrementare le capacità di auto-osservazione delle proprie emozioni, pensieri e comportamenti nell'ambito delle relazioni interpersonali, siano esse personali o professionali.

DOCENTI: Dott.ssa Camilla Pozzi –psicologo psicoterapeuta libero professionista;
Dott.ssa Arianna Cherici –psicologo psicoterapeuta libero professionista

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Francesca Cortesi

DESTINATARI: 12 Dietisti iscritti all'Ordine TSRM e PSTRP Modena e Reggio Emilia (Dipendenti AUSL e non)

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO: Questionario con domande a scelta multipla

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: entro in 1° Marzo 2023 inviando mail a cda.dietisti@tsrmpstrpmore.it indicare nome, Cognome, codice fiscale, data e luogo di nascita, n° iscrizione all'ordine, recapito e-mail e telefono sarà garantita l'iscrizione alle prime 12 domande pervenute, con le successive verrà effettuata lista di attesa.