



ADI E.T.S.

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE EMILIA ROMAGNA

Congresso Regionale ADI Emilia Romagna

UNHEALTHY: QUANDO LA NUTRIZIONE CLINICA DEVE INTERVENIRE

Bologna, 17 Maggio 2025
Savoia Hotel Regency



Razionale scientifico

I grandi temi sfidanti dell'area nutrizionale comprendono l'obesità, la malnutrizione per difetto e i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA). L'evoluzione della farmacoterapia che ha reso disponibili nuovi farmaci specifici ed efficaci, sta trasformando radicalmente l'approccio e la gestione terapeutica della persona con obesità. La gestione della malnutrizione si avvale di trattamenti integrati, come gli alimenti a fini medici speciali-supplementi nutrizionali orali (AFMS-SNO), la nutrizione enterale e quella parenterale, che vanno visti sia nell'ottica di un'ottimizzazione delle risorse disponibili ma anche di equità e appropriatezza delle cure. Per quanto riguarda i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, bisogna comprendere il ruolo dei media e il possibile impatto di presunte allergie o intolleranze alimentari. Parallelamente, il trattamento di tali condizioni si avvale di un approccio terapeutico diversificato che include interventi psicologici e farmacologici. La Delibera Num. 1331 del 01/07/2024 "Linee di indirizzo per la definizione dei percorsi di nutrizione essenziali e per l'organizzazione regionale della chirurgia bariatrica" ha fornito indicazioni operative per promuovere un lavoro in rete tra i professionisti che operano nell'ambito nutrizionale e che ogni azienda dovrà calare nella propria realtà non ignorando lo status quo. Il confronto diretto tra gli operatori che interagiscono quotidianamente con i pazienti rappresenta un elemento chiave per trasformare le criticità in opportunità di miglioramento. Il corso è rivolto a medici, dietisti, psicologi che operano nel settore della nutrizione, con l'obiettivo di fornire strumenti aggiornati e favorire un confronto costruttivo per migliorare la qualità della presa in carico del paziente.

Responsabili scientifici

Francesca Anzolin, Federico Ravaioli

Comitato scientifico-Direttivo ADI Emilia-Romagna

Francesca Anzolin, Clotilde Caccia, Roberta Carli, Ilaria Gentilini,
Annalisa Maghetti, Alessandra Musio, Federico Ravaoli,
Stefania Raimondi, Jessica Rolla, Filippo Rossi.



PROGRAMMA PRELIMINARE

- 9:00 Registrazione dei partecipanti
- 9:15 Presentazione del congresso e Saluto delle Autorità

Sessione 1 - OBESITÀ

Presidente: Federico Ravaoli

Moderatori: Federica Dall'Aglia, Angelina Passaro

- 09:30 **Definizione e diagnosi di obesità: Framework EASO vs Lancet Commission** - Alessandra Dei Cas
- 09:45 **Nutrire il futuro: mense scolastiche e contrasto all'obesità infantile** - Monica Maj
- 10:00 **La terapia farmacologica dell'obesità nell'adolescente: pro e contro?** - Giulio Maltoni
- 10:15 **Terapia Chetogenica a Bassissimo Contenuto Energetico (VLEKT): Una Nuova Nomenclatura per il Trattamento Chetogenico dell'Obesità** - Arrigo F.G. Cicero
- 10:30 **Uno (GLP1), due (GLP1/GIP), tre (GLP1/GIP/Glucagon), stella (agonist): fenotipizzazione del trattamento nel paziente con obesità** - Uberto Pagotto
- 10:45 **Discussione**

Sessione 2 - MALNUTRIZIONE

Presidente: Filippo Rossi

Moderatori: Ilaria Gentilini, Renata Menozzi

- 11:15 **Prevenzione della osteo-sarcopenia nel paziente anziano: ruolo della medicina generale** - Federica Cuzzo
- 11:30 **Approcci attuali e futuri nella Gestione della Sarcopenia: BCAA, HMB, glutammina e nuove frontiere farmacologiche emergenti** - Serena Bursi
- 11:45 **Nutrizione enterale Plant-Based: nuove evidenze ed indicazioni** - Federica Perazza
- 12:00 **Immunonutrizione: dal protocollo ERAS alla pratica clinica** - Marco Giacometti, Elisa Monzali
- 12:15 **Nutrizione parenterale ospedale e territorio: a chi, perché, quando e come?** - Federica Sebastiani
- 12:30 **Discussione**

13:00 LUNCH

14:00 TAVOLA ROTONDA: Nutrizione Clinica in Emilia-Romagna e Linee di indirizzo regionali per i percorsi di nutrizione essenziali: esperienze a confronto

Moderatori: Rossana De Palma, Luca Valeriani

- **Linee di indirizzo per la definizione dei percorsi di nutrizione essenziali e per l'organizzazione regionale della chirurgia bariatrica** - Marina Fridel
- **Le Prestazioni di area nutrizionale** - Giuseppe Benati
- **Criticità in Nutrizione Clinica** - Francesca Anzolin

Discussant: Stefania Bilotta, Simona Bodecchi, Alessandra Dei Cas, Sabrina Emiliani, Maria Caterina Marcello, Giorgia Marconi, Renata Menozzi, Laura Morisi, Angelina Passaro, Debora Pezzuolo, Stefania Raimondi, Jessica Rolla, Anna Simona Sasdelli, Filippo Valoriani, Francesca Vincenzi

Sessione 3 - DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELLA ALIMENTAZIONE

Presidente: Roberta Carli

Moderatori: Carlotta Banchini, Maria Letizia Petroni

15:30 Alterazioni del Microbiota Intestinale come Mediatore nei disturbi della nutrizione e della alimentazione - Giovanni Marasco

15:45 DNA e allergie-intolleranze alimentari: quando il sintomo offusca la malattia - Gaia Deleonardi

16:00 Impatto e responsabilità dei (social) media nell'epidemia di DNA - Elisa Bisagni, Jessica Rolla

16:15 Binge Eating Disorder, quando e quale terapia farmacologica? - Laura Leoni

16:30 Mindfulness e DNA: Approcci Terapeutici Innovativi - Valeria Donelli

16:45 Discussione

17:15 Conclusioni

17:30 Fine dei lavori

FACULTY

Francesca Anzolin - *Medico, UOSD Nutrizione Clinica Ausl Bologna, Presidente ADI Emilia-Romagna*

Carlotta Banchini - *Dietista, Ospedale Maria Luigia Monticelli Terme-Parma*

Giuseppe Benati - *Medico, Programma nutrizione preventiva e clinica integrata AUSL Romagna, Direttore Dipartimento di Cure Primarie e Medicina di Comunità Forlì Cesena; Direttore UOC Geriatria Ospedale Morgagni Pierantoni Forlì*

Stefania Bilotta - *Medico, Nutrizione Clinica Ausl Imola*

Elisa Bisagni - *Psicologa, psicoterapeuta NPI Ausl Piacenza*

Simona Bodecchi - *Dietista, Resp. Professioni Sanitarie Gruppo Dietisti Aziendali.AUSL-IRCCS Reggio Emilia*

Serena Bursi - *Medico, Nutrizione Clinica ASMN AUSL-IRCCS Reggio Emilia*

Roberta Carli - *Medico, Responsabile UO Igiene della Nutrizione (SS) Ausl Bologna. Consigliere ADI Emilia-Romagna*

Arrigo F.G. Cicero - *Medico, Professore associato, Direttore Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione, Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

Federica Cuozzo - *Medico di medicina generale, Ausl Bologna*

Federica Dall'Aglio - *Dietista, Coordinatore UA Nutrizione Clinica e Metabolismo Azienda Ospedaliera Universitaria IRCCS Policlinico Sant'Orsola*

Alessandra Dei Cas - *Medico, Direttore SSD Scienze dell'Alimentazione e del Metabolismo; Direttore della Scuola di Specialità in Scienze dell'Alimentazione, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma*

Gaia Deleonardi - *Medico, Responsabile UO Immunologia Clinica-Allergologia Ausl Bologna*

Rossana De Palma - *Medico, Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare Settore Assistenza Ospedaliera Regione Emilia-Romagna Bologna*

Valeria Donelli - *Psicologa-psicoterapeuta, Ospedale Maria Luigia Monticelli Terme-Parma*

Sabrina Emiliani - *Medico, Direttore-UOSD Governo Nutrizione Artificiale Ospedaliera e Territoriale, Dipartimento Cure Primarie, Azienda AUSL di Piacenza*

Marina Fridel - *Medico, Settore Prevenzione collettiva e Sanità pubblica Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare Regione Emilia-Romagna Bologna*

Ilaria Gentilini - Dietista, Co-responsabile del service di nutrizione enterale domiciliare Ausl della Romagna. Consigliere ADI Emilia-Romagna Rimini

Marco Giacometti - Medico, Dipartimento chirurgie generali e specialistiche AUSL-IRCCS Reggio Emilia, Ospedale Civile di Guastalla

Laura Leoni - Medico, UOSD Nutrizione Clinica Ausl Bologna, ADI Young

Monica Maj - Dietista, Presidente CDA dietisti Piacenza, Responsabile qualità mense del comune di Piacenza, docente Uniludes Lugano

Giulio Maltoni - Medico, UO Pediatria IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Giovanni Marasco - Medico, Ricercatore Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Maria Caterina Marcello - Medico, Direttore FF UOC Nutrizione Clinica Azienda USL di Ferrara

Giorgia Marconi - Medico, Direttore S.S. Nutrizione Clinica e Dietetica UO Cure Primarie Ausl Romagna Rimini

Renata Menozzi - Medico, Resp.SSD Malattie del Metabolismo e Nutrizione Clinica, Team Diabete, Team Nutrizionale, AOU Modena

Elisa Monzali - Dietista, Team Nutrizionale Area Nord AUSL-IRCCS Reggio Emilia

Laura Morisi - Dietista, Coordinatore UA Dietetica Ausl Bologna, Segretario dell'Ordine TSRM PSTRP di Bologna

Uberto Pagotto - Medico, Professore ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Direttore UOC Endocrinologia e Prevenzione e cura del Diabete-Direttore Scuola di Specialità in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Angelina Passaro - Medico, Professore associato Dipartimento di Medicina Traslazionale e per la Romagna Coordinatore del CdS di Dietistica, Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatria - Università degli Studi di Ferrara

Federica Perazza - Medico, SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo - IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna. ADI Young

Maria Letizia Petroni - Medico, Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Dipartimento scienze mediche e chirurgiche. UOC Endocrinologia e Prevenzione e cura del Diabete IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Debora Pezzuolo - Medico, Coordinatore GINA (Gruppo Interprofessionale Nutrizione Artificiale) AUSL-IRCCS Reggio Emilia

Stefania Raimondi - Medico, SSD Medicina dello Sport e promozione dell'attività fisica Ausl Romagna, Segretario ADI Emilia-Romagna Rimini

Federico Ravaioli - Medico, Assegnista di Ricerca presso Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università di Bologna UOC Medicina interna, malattie epatobiliari e immunoallergologiche, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Jessica Rolla - Medico, Casa Lilla-DNA AUSL Piacenza, Consigliere ADI Emilia-Romagna

Filippo Rossi - Ricercatore, Dip.to di Scienze Animali Nutrizione e Alimenti. Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza, Consigliere ADI Emilia-Romagna

Anna Simona Sasdelli - Medico, SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo - IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

Federica Sebastiani - Medico, Coordinatore Team Nutrizionale ASMN AUSL-IRCCS Reggio Emilia

Luca Valeriani - Medico, Responsabile UOSD Nutrizione Clinica AUSL Bologna

Filippo Valoriani - Dietista SSD Malattie del Metabolismo e Nutrizione Clinica, AOU Modena

Francesca Vincenzi - Medico, UOC di gastroenterologia e endoscopia digestiva Azienda Ospedaliero-Universitaria Parma

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita per i soci ADI in regola con la quota associativa 2025. Per aderire all'Associazione: <https://www.adiitalia.org/chi-siamo/come-associarsi/iscrizione>

Per i non-soci ADI è previsto un contributo di Euro 50,00 iva inclusa. Pagamento al momento dell'iscrizione tramite bonifico bancario a Comunicazione&venti IBAN IT46X0538713206000002069432, causale "ADIER" indicando nome e cognome del partecipante. Verrà emessa regolare fattura.

La partecipazione è riservata ad un massimo di 100 partecipanti. L'iscrizione include: partecipazione alle sessioni scientifiche, attestato di Partecipazione, attestato ECM (per gli aventi diritto), lunch e coffee break giorno congresso.

Per motivi organizzativi è necessario effettuare la pre iscrizione online tramite sito internet www.comunicazioneventi.it utilizzando il modulo online entro il 5 maggio 2025.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento 3937-444249 - n.7 CF ECM - Obiettivo Formativo m 2 (linee guida protocolli e procedure) - Professioni e discipline accreditate: medico (tutte le discipline), dietista, biologo, psicologo. L'acquisizione è subordinata alla frequenza del 90% del programma formativo ed al superamento della verifica finale di apprendimento, con almeno il 75% delle risposte esatte. Compilazione dei questionari online, sulla piattaforma all'indirizzo internet: www.fad-comunicazioneventi.it. Sarà possibile effettuare il test per 72 ore a partire dal giorno 18 maggio 2025.

SEDE

Savoia Hotel Regency, Via del Pilastro, 2 - 2/2, 40127 Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Comunicazion&venti - ID Provider 3937

Via Punta di Ferro 2/L, 47122 Forlì (FC) Tel 0543/720901

segreteria@comunicazioneventi.it, www.comunicazioneventi.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI AZIENDE SPONSOR

