



Ordine

dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione

**di Bologna
CdA Dietisti**



Oltre la dieta prescrittiva: il counseling nutrizionale e l'intuitive eating

Incontro online gratuito dedicato ad un approccio nutrizionale che va oltre le diete prescrittive, che aiuta a riconnettersi con i segnali interni di fame e sazietà, a trovare un rapporto sereno con il cibo, a rispettare il proprio corpo e a gestire le emozioni attraverso la consapevolezza.



30 GENNAIO 2026

18.00 - 20.00

Link: <https://meet.goto.com/545387877>