

INFORMAZIONI UTILI

Obiettivi

Fornire al personale sanitario strumenti aggiornati e multidisciplinari per:

- migliorare la presa in carico del paziente con obesità;
- integrare approcci clinici, farmacologici, nutrizionali e organizzativi;
- ridurre lo stigma e migliorare l'aderenza alle cure.

Destinatari

L'evento è rivolto alle seguenti figure professionali: medico chirurgo; infermiere; dietista; medico di medicina generale (MMG); dirigente professioni sanitarie; logopedista; farmacista; fisioterapista; psicologo.

Responsabili Scientifici

Dr.ssa Giovanna Onfiani

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica - SC Endocrinologia
AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

Dr.ssa Debora Pezzuolo

*Specialista in Oncologia - SOC Oncologia Provinciale - Area Nord
Coordinatore G.I.N.A. (Gruppo Inter Professionale Nutrizione Artificiale), AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

Crediti ECM

L'evento è accreditato ECM.
Sono previsti 4,5 crediti.

Iscrizioni

Per partecipare è necessario iscriversi tramite il Portale del Personale GRU.

Per i partecipanti esterni (*non dipendenti del Servizio Sanitario Regionale*) è necessario collegarsi al link <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/> per effettuare prima la registrazione anagrafica e poi iscriversi all'evento.

FACULTY

Francesca Anzolin - Bologna

Giulia Bocedi - Reggio Emilia

Simona Bodecchi - Reggio Emilia

Giovanna Bosco - Reggio Emilia

Serena Bursi - Reggio Emilia

Michela D'Avino - Reggio Emilia

Andrea Frasoldati - Reggio Emilia

Ester Giaquinto - Cesena

Carla Greco - Modena

Giulia Lusenti - Reggio Emilia

Elisabetta Marchesi - Reggio Emilia

Beatrice Mastronardi - Reggio Emilia

Giovanna Onfiani - Reggio Emilia

Debora Pezzuolo - Reggio Emilia

Fabio Pignatti - Reggio Emilia

Federica Sebastiani - Reggio Emilia

Salvatore Vaccaro - Reggio Emilia

Luca Valeriani - Bologna



G.I.N.A. (Gruppo Inter Professionale Nutrizione Artificiale)

RE-Thinking Obesity: nuovi paradigmi tra farmaci, dieta chetogenica e percorsi integrati multilivello

2 ottobre 2026 ore 8.30 – 16.00

Auditorium CORE,
Arcispedale Santa Maria Nuova
Viale Risorgimento, 80 – Reggio Emilia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



PROGRAMMA

8:30 - 9:00

Registrazione dei partecipanti

SESSIONE I: LET'S START FROM THE BEGINNING!

Moderatori: S. Bodecchi, D. Pezzuolo

9:00 - 9:15

Lo stigma dei professionisti sanitari nei confronti delle persone con obesità: impatto sulla cura e strategie di cambiamento

M. D'Avino

Stadiazione dell'obesità secondo la classificazione EOSS: inquadramento clinico e implicazioni terapeutiche

M. D'Avino

9:15 - 9:30

Interventi dietetici, comportamentali e cognitivo-comportamentali nella gestione dell'obesità: approcci integrati per la pratica clinica

G. Bosco

SESSIONE II: TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ

Moderatori: A. Frasoldati, F. Sebastiani

9:30 - 10:00

Molecole attualmente disponibili e le nuove frontiere: agonisti tripli, terapie orali del futuro

F. Anzolin

10:00 - 10:30

Criteri di selezione del paziente, scelta della molecola, valutazione della risposta al trattamento, durata ottimale della terapia e strategie di titolazione

C. Greco

PROGRAMMA

10:30 - 10:45

Il ruolo del micro-dosing: razionale, scenari applicativi, evidenze e limiti

E. Giaquinto

10:45 - 11:05

Nutrizione e attività fisica nel paziente trattato con GLP-1. Strategie integrate per una massimizzazione del calo ponderale

G. Onfiani

11:05 - 11:15

Chirurgia bariatrica, VLEKT e farmaci: sono realmente alternative? Casi clinici

M. D'Avino

11:15 - 11:30

Q&A Session

11:30 - 11:45

Coffee break

SESSIONE III: VLEKT - VERY LOW ENERGY KETOGENIC THERAPY

Moderatori: S. Vaccaro, L. Valeriani

11:45 - 12:00

Indicazioni e controindicazioni alla Very Low Energy Ketogenic Therapy

S. Bursi

12:00 - 12:20

Struttura del protocollo: fasi, composizione nutrizionale e supplementazione

B. Mastronardi

12:20 - 12:45

Monitoraggio e gestione delle complicanze

S. Bursi - G. Onfiani

PROGRAMMA

12:45 - 13:00

Q&A Session

13:00-14:00

Pausa pranzo

SESSIONE IV: PERCORSI MULTIDISCIPLINARI PER L'OBESITÀ A REGGIO EMILIA

Moderatori: E. Marchesi, D. Pezzuolo

14:00 - 14:15

Ruolo dei MMG nella gestione della cronicità e nel follow-up: promuovere un corretto stile di vita

G. Lusenti

14:15 - 14:30

Coordinamento con la Medicina Generale e le Cure Primarie: il secondo livello di cura

F. Pignatti

14:30 - 14:50

Il paziente diabetico

G. Bocedi

14:50 - 15:10

Ambulatori ospedalieri dedicati all'obesità: il terzo livello di cura

G. Bosco

15:10 - 15:30

Q&A Session

15:30 - 16:00

Conclusioni e Test ECM