

Commissione d'Albo Podologi

#iotiproteggo

Indicazioni per la gestione del paziente durante la FASE 2 dell'emergenza COVID-19

Documento redatto dalla Commissione d'Albo dei Podologi di Modena e Reggio Emilia

Versione 1.0



La FASE 2 consiste in un parziale allentamento delle misure restrittive attualmente in vigore. A partire dal 4 maggio, tutte le prestazioni sanitarie private anche a carattere non urgente e procrastinabile potranno essere erogate, rispettando rigorose norme igienico-sanitarie a prevenzione della diffusione del contagio.

Di seguito le indicazioni da seguire per un corretto e sicuro svolgimento delle attività podologiche durante la fase 2:

Commissione d'Albo Podologi

TRIAGE TELEFONICO

La presa d'appuntamento a mezzo telefonico/ informatico è una procedura fondamentale ed obbligatoria per garantire la sicurezza sia dei pazienti, che degli operatori sanitari.

E' obbligatorio usufruire delle prestazioni sanitarie podologiche previo appuntamento: è quindi rigorosamente da escludere il libero accesso allo studio.

Al paziente sarà fatta un'anamnesi recente, nella quale saranno evidenziati eventuali sintomi di tipo respiratorio (tosse, raffreddore, mal di gola...), stati febbrili o simil-influenzali in corso, altre manifestazioni riconducibili a COVID-19. In caso affermativo, l'appuntamento dovrà essere rinviato. (allegato 1).

E' preferibile dedicare le prime visite della giornata ai pazienti cosiddetti "fragili" e "immunodepressi", al fine di proteggerli dal rischio contagio.

E' necessario allungare i tempi tra un appuntamento e l'altro, per evitare assembramenti in sala d'attesa e garantire le tempistiche necessarie alla disinfezione degli ambienti.

E' importante segnalare al paziente che, nonostante tutte le scrupolose procedure adottate per prevenire il rischio di trasmissione del virus, non sarà possibile azzerare totalmente il pericolo di contagio in ambulatorio.

ITER TELEFONICO:

- 1) Manifesta attualmente sintomi respiratori, quali tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie, perdita dell'olfatto, raffreddore?
- 2) Ha la febbre?
- 3) E' stato in contatto con persone in quarantena? Se sì, quando?
- 4) E' venuto in contatto con persone COVID-19 positive?
- 5) E' o è stato COVID-19 positivo?
- 6) E' rimasto in isolamento domiciliare?
- 7) E' consapevole del fatto che è impossibile garantire che Lei non sia esposto ad infezione da Coronavirus durante la sua permanenza in ambulatorio?



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmptstrpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

TRIAGE AMBULATORIALE

Per triage ambulatoriale si intende l'intervallo di tempo che va dall'arrivo del paziente presso la struttura, sino al momento del suo ingresso all'interno dell'ambulatorio.

- Il paziente deve accedere alla sala d'attesa da solo, fatto salvo il caso di minori, disabili o pazienti che necessitino di un tutore legale.
- Il paziente deve accedere alla struttura indossando adeguata mascherina di protezione. Se sprovvisto, gliene dovrà essere fornita immediatamente una.
- La sala d'attesa non deve ospitare più di un paziente per volta: essa deve rimanere una **zona di transito** o destinata all'espletamento delle procedure amministrative (pagamento, compilazione dati).

Onde evitare situazioni di assembramento, si richiede al paziente di essere puntuale (non presentarsi né in anticipo, né in ritardo rispetto all'orario di appuntamento).

Nell'eventualità di compresenza di più pazienti in sala d'attesa, si richiede agli ultimi arrivati di attendere all'esterno della struttura.

- Contestualmente all'accesso alla struttura, si richiede al paziente una corretta igienizzazione delle mani tramite gel idroalcolico messo a disposizione (o, in alternativa, lavaggio con acqua e sapone per almeno 30 secondi come da protocollo ISS).
- Da quel momento, il paziente non potrà manipolare oggetti di uso personale (es. smartphone).
- Prima dell'accesso alla prestazione, si richiede al paziente la compilazione del questionario (allegato 2) relativo al proprio stato di salute.

In caso di affermazione positiva anche solo ad una delle sintomatologie espresse nel questionario, la prestazione dovrà essere rinviata.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmpstpmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

ALLESTIMENTO STUDIO PODOLOGICO

Ambulatorio

La postazione podologica deve essere pulita, igienizzata ed essenziale nell'allestimento. Si sconsiglia l'utilizzo di telini, vassoi o fagioli sul ripiano del riunito, salvo che essi non siano monouso e sostituiti per ogni paziente. Disinfettanti, creme e materiale da medicazione non devono essere esposti sui ripiani durante il trattamento, ma riposti nei cassetti o appositi contenitori con coperchio.

Poltrona e sgabello dovrebbero essere dotati di rivestimenti monouso, preferibilmente da sostituire a fine trattamento (o comunque a fine giornata).

Sala d'attesa

La sala d'attesa deve rimanere una zona di transito o atta allo svolgimento delle procedure amministrative. Come per l'ambulatorio, valgono i principi di salubrità ed essenzialità: dovranno essere rimosse eventuali piante, riviste/giornali, poster, depliant pubblicitari e qualsiasi arredo che non possa essere adeguatamente pulito e disinfettato.

Le sedute devono essere posizionate ad una distanza minima di un metro l'una dall'altra.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

DPI PER IL PODOLOGO

L'operatore deve indossare i DPI facendo riferimento al documento *Rapporto COVID 2/2020* dell'Istituto Superiore di Sanità, basato sulle indicazioni dell'OMS riguardanti:

- Rischio di esposizione;
- Dinamica di trasmissione dell'agente patogeno;
- Tipologia di paziente che si sta trattando (sintomatico o asintomatico, positivo o negativo a COVID-19).

La selezione del tipo di DPI deve tenere conto del rischio di trasmissione di COVID-19.

Esso dipende da:

- Tipo di paziente

I pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti. Se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la contagiosità si riduce notevolmente.

- Tipo di contatto assistenziale

Il rischio di contagio aumenta quando il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) e quando si eseguono procedure in grado di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (nebulizzazione di farmaci, intubazione, rianimazione, induzione dell'espettorato, broncoscopia, ventilazione non invasiva).

Le operazioni di vestizione e svestizione per l'operatore devono seguire passaggi rigorosi per evitare auto-contagio. Per tale motivo devono avvenire in locali filtro dedicati in cui devono essere presenti un contenitore rifiuti speciali, guanti puliti e soluzione idroalcolica.

Per le sequenze corrette si rimanda al sito del Ministero della Salute:

<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-ipc-video-vestizione-svestizione>



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmptstrpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

L'OPERATORE SANITARIO DEVE SEMPRE INDOSSARE:

- MASCHERINA FFP2 SENZA VALVOLA, DA SOSTITUIRE A FINE GIORNATA;
- OCCHIALI PROTETTIVI O VISIERA, DA IGIENIZZARE AD OGNI TRATTAMENTO;
- GUANTI MONOUSO;
- CAMICE MONOUSO;
- COPRICAPO O CUFFIA (consigliati).

PULIZIA E DISINFEZIONE DEI LOCALI

Per la pulizia e disinfezione dei locali, gli unici prodotti ufficialmente riconosciuti dal Ministero della Salute con potere virucida verso SARS-COVID-19 sono: **ipoclorito di sodio 0,5%**, **alcool etilico 70%**, **perossido di idrogeno 0,5%**.

Se presenti nel locale finestre con apertura a vasistas, si consiglia di utilizzarle con tale funzione durante tutta la durata del trattamento.

E' fatto divieto di selezionare la modalità "ricircolo" negli impianti di climatizzazione o VMC. La pulizia dei filtri deve essere effettuata almeno una volta a settimana.

Ambulatorio

Qualsiasi superficie della zona operativa deve rimanere sgombra e facilmente igienizzabile.

Tutti i presidi, strumenti o accessori podologici devono essere riposti negli appositi cassette, server o mobiletti ed estratti per il solo utilizzo.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org



Commissione d'Albo Podologi

Al termine di ogni visita è necessario:

- arieggiare il locale per almeno 5 minuti;
- igienizzare tutti gli elementi della stanza potenzialmente veicolo di trasmissione, facendo particolare attenzione a: poltrona podologica (soprattutto nei braccioli), lampada, riunito, ripiano, sgabello, mobilio, scrivania, sedie ed oggetti con cui il paziente è venuto a contatto (es. calzascarpe);



Sala d'attesa

Per la disinfezione delle grandi superfici (es. pavimenti) si consiglia l'uso di **ipoclorito di sodio** diluito allo **0,1%**.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

Si raccomanda una cura particolare nella pulizia di oggetti potenzialmente manipolabili da chi transita presso la struttura, quali:

- maniglie delle porte (interne ed esterne);
- corrimani;
- interruttori;
- tastiera e schermo di pc;
- sedie;
- scrivanie e ripiani.

E' consigliato il pagamento Contactless. Se necessario digitare il codice PIN, coprire il POS con della pellicola trasparente da eliminabile dopo ogni transazione.

Smaltimento dei DPI

Gli studi devono essere dotati dei corretti sistemi di smaltimento dei DPI dopo il loro uso. Devono quindi essere presenti contenitori speciali per materiale infetto o potenzialmente tale, che dovranno essere periodicamente prelevati dagli ambulatori e smaltiti secondo quanto richiesto dalle leggi vigenti in materia di Tutela dei luoghi di lavoro.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmpstpmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org

Commissione d'Albo Podologi

ALLEGATI

PROMEMORIA SEQUENZIALE PER TRIAGE TELEFONICO

COGNOME e NOME paziente		
Manifesta attualmente sintomi respiratori, quali tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie, perdita dell'olfatto, raffreddore?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Ha la febbre?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' stato in contatto con persone in quarantena? Se sì, quando?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' venuto in contatto con persone COVID-19 positive?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' o è stato COVID-19 positivo?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' rimasto in isolamento domiciliare?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' consapevole del fatto che è impossibile garantire che Lei non sia esposto ad infezione da Coronavirus durante la sua permanenza in ambulatorio?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

TRIAGE AMBULATORIALE

IN EMERGENZA COVID-19



COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

RESIDENZA

TEL.

Manifesta attualmente sintomi respiratori, quali tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie, perdita dell'olfatto, raffreddore?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Ha la febbre?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' stato in contatto con persone in quarantena? Se sì, quando?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' venuto in contatto con persone COVID-19 positive?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' o è stato COVID-19 positivo?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' rimasto in isolamento domiciliare?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
E' consapevole del fatto che è impossibile garantire che Lei non sia esposto ad infezione da Coronavirus durante la sua permanenza in ambulatorio?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Dichiaro sotto la mia responsabilità che le risposte espresse corrispondono a verità.

Luogo

Data/ Ora

Firma del paziente

Commissione d'Albo Podologi

BIBLIOGRAFIA

1. FNO TSRM e PSTRP Covid-19 indicazioni ai liberi professionisti <http://www.tsrp.org/wp-content/uploads/2020/03/FNO-TSRM-e-PSTRP-Indicazioni-ai-liberi-professionisti.pdf>
2. CdA dei Podologi di MI-CO-LC-LO-MB-SO, EMERGENZA COVID-19 Specifiche indicazioni per il Podologo. <https://www.milanotsrm.org/wordpress/wp-content/uploads/2020/03/Specifiche-indicazioni-per-il-podologo.pdf>
3. FNO TSRM e PSTRP: Indicazioni ai professionisti, Contributo 1, Contributo 2, Contributo 3. <http://www.tsrp.org/index.php/indicazioni-ai-professionisti/>
4. DPCM 22 marzo 2020. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/03/22/20A01807/sg>
5. Ministero della Salute: NUOVO CORONAVIRUS, Cosa c'è da sapere. La salute nelle tue mani. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=dossier&p=dossier&id=21
6. Gruppo di lavoro ISS Prevenzione e controllo delle Infezioni. Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-COV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da covid-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-COV-2. Versione del 14 marzo 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020 (Rapporto ISS COVID-19, n.2/2020). <http://www.quotidianosanita.it/allegati/allegato5768303.pdf>
7. **#iotiprotetto**, Indicazioni per la gestione del paziente durante la FASE 2 dell'emergenza COVID-19, Documento redatto della Commissione d'Albo dei Podologi di TO-AO-AL-AT
8. Rapporto ISS COVID-19 n.5/2020 – indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2. Versione del 23 marzo 2020.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361 – Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrp.org