

Sclerosi multipla: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.

Il trattamento abbraccia tutta l'attività giornaliera, compresa la qualità e i momenti del riposo, investendo il tempo libero, gli interessi relazionali interpersonali, la cura della persona e, naturalmente, l'attività lavorativa, nonché l'assolvimento del proprio ruolo all'interno della famiglia e della società. Un trattamento di T.O. è molto vario e differenziato, in base alle esigenze della persona con Sclerosi Multipla e alla situazione clinica.

Modalità di intervento

Valutazione: colloquio, osservazione, questionari e scale, riconoscimento bisogni personali della persona.

- Scelta concordata degli obiettivi.
- Accrescimento dell'autostima e della motivazione.
- Mantenimento dell'autonomia nelle attività quotidiane primarie (mangiare, lavarsi, vestirsi, etc) e secondarie.
- Addestramento ai caregiver e famigliari.
- Adattamenti ambientali, organizzazione degli spazi abitativi e non, per prevenire le cadute, gestire la fatica, reinserirsi nel lavoro.
- Gestione dei disturbi cognitivi e studio di strategie di compenso (per attenzione, memoria, abilità di organizzazione ecc).
- Addestramento ai trasferimenti e all'utilizzo di ausili personalizzati.
- Rieducazione attività di interesse per il paziente (per esempio la scrittura).
- Sviluppo/mantenimento di abilità senso-motorie (attività di stimolazione della coordinazione, di manualità fine, di rinforzo delle prese e pinze della mano).
- Gestione del tremore intenzionale.

Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità temporanee



Terapia Occupazionale e gestione della faticabilità

Finalità:

- **Prevenzione:** prepara la persona, con le nuove abitudini, ad affrontare al meglio un eventuale aggravarsi della patologia;
- **Funzionalità,** mira a limitare il consumo di energia, a ripristinare la soddisfazione nello svolgimento delle attività di vita quotidiana;
- **Educativa,** incoraggiando cambiamenti nello stile di vita al fine di ridurre i rischi.

Modalità:

- Insegnamento tecniche di risparmio energetico e conservazione delle energie.
- Organizzazione delle attività primarie e secondarie.
- Riorganizzazione degli ambienti di vita.
- Proposte di ausili.

che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista.

Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a info@aito.it



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

www.aito.it

info@aito.it

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**