

Alzheimer: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.

L'intervento di terapia occupazionale si rivolge sia all'anziano affetto da demenza, sia al caregiver. È possibile che alcune sedute dell'intervento si rivolgano solo all'anziano o solo al caregiver, ma la forza dell'intervento di terapia occupazionale sta nel far combaciare le esigenze di entrambi, nell'accompagnare l'anziano con demenza a svolgere attività significative, incentivando il suo senso di autostima e di efficacia individuale, e il senso di competenza del caregiver.

Valutazione: colloquio, osservazione, questionari e scale, riconoscimento bisogni personali della persona e del caregiver.

Valutazione della persona colpita da Alzheimer:

- Bisogni personali
- Dell'autonomia nelle attività quotidiane (alimentarsi, vestirsi, lavarsi, ecc.)
- Delle funzioni cognitive (memoria, attenzione, ecc.)
- Dell'aspetto comportamentale (depressione, ansia)
- Dell'ambiente (necessità di adattamenti, ausili, ecc.)

Valutazione del caregiver:

- Comunicazione
- Organizzazione della giornata

Finalità:

- Accrescimento dell'autostima e della motivazione.
- Migliorare comunicazione persona/famiglia/ambiente
- Migliorare/mantenere autonomia nella vita quotidiana garantendo la miglior qualità possibile
- Contenere i comportamenti problematici
- Educare i caregiver a rapportarsi con il familiare/cliente e a non lasciarsi sopraffare dalla situazione
- Addestrare e all'utilizzo dei vari ausili.
- Stimolare le abilità funzionali residue e ridurre.
- Stabilizzare o rallentare l'evoluzione della disabilità;
- Compensare i disturbi di memoria e disorientamento.
- Aumento della sicurezza fisica dell'assistito.
- Gestione dei disturbi cognitivi
- Studio di strategie di compenso (per attenzione, memoria, abilità di organizzazione ecc.).

Modalità:

- Il Terapista Occupazionale suggerisce l'uso di ausili per favorire l'autonomia nella vita di tutti i giorni
- Strategie personalizzate
- Adattamenti ambientali e organizzazione degli spazi abitativi e non
- Attività significative per il paziente che forniscano motivazione e soddisfazione
- Suggerisce ai caregiver modalità per ridurre il carico assistenziale



Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità

temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista.

Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a info@aito.it



www.aito.it

info@aito.it

facebook.com/aito.sito

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**