

Anziani: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.



Il darsi da fare e prendere parte alle occupazioni e alle attività sociali, è parte importante della vita in tutte le società. Essere o sentirsi attivi, ha un uguale peso sia nella popolazione giovane, che nella popolazione anziana. Accresce il senso di partecipazione, utilità e autostima e abbatte le barriere che spesso si creano quando un anziano soffre anche dei disagi dovuti all'età che avanza che lo spingono all'isolamento. Il Terapista Occupazionale (T.O.) accompagna la persona in questo percorso, focalizzandosi sui bisogni personali.

- Stimolare le attività cognitive (memoria, attenzione, ecc.);
- Favorire la mobilità in casa suggerendo adattamenti ambientali adeguati;
- Ridurre l'affaticamento con strategie per il risparmio energetico.

Ad esempio, per la prevenzione delle cadute, il T.O.:

- Identifica la storia delle cadute (comportamenti a rischio, abitudini, etc);
- Definisce il livello di sensazione di efficacia e di soddisfazione o viceversa di paura e incompetenza che la persona esperisce durante le sue attività, il senso di padronanza su di sé e sugli oggetti;
- Considera la qualità di ciò che la persona compie (non solo cosa, ma come) e il grado di partecipazione alla sua vita familiare e sociale, si osserva e valuta il processo dinamico di svolgimento;
- Modifica l'ambiente, che non è considerato solo come luogo in cui togliere tappeti o posizionare maniglioni, ma anche come contenitore della storia di vita, di routine consolidate, ruoli definiti, altre persone e/o animali. Viene esaminato il significato che tutte queste componenti hanno sulla vita della persona e se sono facilitatori o barriere ambientali;
- Incoraggia l'incremento della consapevolezza e cerca di farla generalizzare a diverse situazioni analizzando le attività con la persona e/o il caregiver e modificandole, quando necessario;
- Addestra all'uso degli ausili per la deambulazione, personalizzandoli all'occorrenza, per favorire innanzitutto l'uso e l'uso in sicurezza. Gli ausili consegnati devono superare il collaudo del prescrittore alla presenza della persona che dovrà usufruirne, devono essere adeguati e sottoposti a corretta manutenzione.

Modalità di intervento:

Le necessità e le abilità della persona sono verificate attraverso l'osservazione, il colloquio, la storia personale e le scale di valutazione. I progressi della persona sono verificati frequentemente. Il programma del trattamento è personalizzato e basato sulle specifiche esigenze, capacità, interessi, educazione e background occupazionale del singolo individuo. Per ottenere un buon risultato è opportuno che il terapeuta lavori in sinergia con la persona, la sua famiglia e gli altri operatori.

Gli obiettivi del trattamento includono:

- Restituire alle persone sicurezza e rispetto in se stessi, nel loro ruolo;
- Aumentare la motivazione e il senso di utilità;
- Evitare/ridurre l'isolamento;
- Migliorare la comunicazione persona/famiglia/ambiente;
- Stabilizzare il paziente socialmente ed emotivamente;
- Addestrare all'utilizzo di protesi e ausili;
- Insegnare a destreggiarsi nella cura personale, nel lavoro, nel tempo libero, nelle attività di gruppo;

Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità

temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista.

Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a info@aito.it



www.aito.it

info@aito.it

facebook.com/aito.sito

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**