



## **Cognitive Orientation to Occupational Performance (CO-OP) Workshop:**

“Abilitare adulti e bambini a sperimentare la riuscita nelle performance attraverso l'uso di occupazioni e strategie”

***Ancona, 3-4 febbraio | 6 maggio 2023***



**ECM: 25,5 Crediti formativi**  
id. evento nr. 490-369438 ed. 1

## DESCRIZIONE CORSO

I terapeuti occupazionali hanno un ruolo unico nell'ottenere il miglior raccordo tra ciò che l'individuo vuole o deve fare e le sue capacità. Tuttavia, storicamente, abbiamo posto l'accento sulla correzione dei deficit delle strutture e funzioni corporee della persona piuttosto che guardare alle reali difficoltà di performance che impediscono a loro di fare esperienza di successo. Nella maggioranza dei casi, le evidenze non hanno sostenuto l'uso di questi approcci 'bottom-up', focalizzati sulle componenti. In risposta a questa mancanza di evidenza i terapeuti occupazionali sono alla ricerca di nuovi approcci, di tipo 'top-down'. Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance(CO-OP) rappresenta uno di tali approcci.

Nella prospettiva top-down, l'intervento è basato sull'osservazione della performance nelle parti in cui non è efficace e sull'identificazione di strategie cognitive efficaci che migliorino la performance e incrementino la competenza. Il CO-OP comporta un cambiamento dell'approccio di intervento generale del terapeuta occupazionale, da basato sulle strutture e funzioni corporee a basato sulla performance.

L'apprendimento del CO-OP è un processo diviso in due parti. La prima parte consiste in un workshop di due giorni durante i quali i terapeuti occupazionali vengono introdotti all'approccio CO-OP per l'intervento su adulti e bambini che hanno problemi di performance a causa di difficoltà motorie/cognitive/di apprendimento. La seconda parte è un workshop di un giorno in cui i terapeuti vengono invitati a discutere delle loro esperienze nell'utilizzo dell'approccio e consolidare la sua applicazione. La terza giornata verrà svolta 3-4 mesi dopo la prima parte.

Il workshop prevede sessioni pratiche per consentire ai partecipanti di acquisire le competenze necessarie per utilizzare una prospettiva 'top-down' nel loro ragionamento clinico, di guidare la scoperta di strategie specifiche e permettere l'acquisizione di miglioramenti nella performance occupazionale nelle persone.

Saranno presentate ai partecipanti le teorie di apprendimento cognitivo e motorio che costituiscono i presupposti dell'approccio CO-OP. Verranno usate attività pratiche e proiettati video di sessioni di trattamento incentrati su tale approccio, così che i partecipanti familiarizzino con le caratteristiche chiave dell'approccio stesso e imparino a condurre l'Analisi Dinamica della Performance di adulti e bambini che sperimentano difficoltà nello svolgimento di un compito. I partecipanti impareranno il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione, la generalizzazione ed il transfer dell'uso di strategie cognitive per favorire la performance occupazionale.

C'è ampia evidenza scientifica che dimostra che il CO-OP è efficace con adulti e bambini con varie patologie.

Nello specifico, nell'ambito adulto ci sono studi scientifici su persone con ictus e trauma cranico dall'ambito acuto fino a quello cronico, anche a domicilio, ed è in linea con i suggerimenti e standard emersi nelle linee guida internazionali sulla riabilitazione cognitiva, in particolare nelle funzioni esecutive.

Nell'ambito pediatrico, il CO-OP viene nominato nelle raccomandazioni internazionali per la pratica clinica per i bimbi con DCD e ci sono evidenze della sua applicazione su bambini con altre patologie, per esempio paralisi cerebrali, autismo, ADHD, distonia, e trauma cranico.

Sono anche state dimostrate, la generalizzazione ed il trasferimento di strategie cognitive ad attività della vita quotidiana non trattate.

## OBIETTIVI DEL CORSO

I partecipanti impareranno:

- il razionale per l'uso di approcci cognitivi, o “top-down”
- a condurre l'Analisi Dinamica della Performance nelle attività quotidiane
- a guidare la scoperta di strategie cognitive
- specifiche strategie cognitive che rendono possibile la performance di un compito
- il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione e la generalizzazione delle strategie cognitive

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott.ssa Patrizia Gabriella Ianes**

Terapista Occupazionale  
Ospedale Riabilitativo Villa Rosa  
APSS Trento

## DOCENTI dell'International Cognitive Approaches Network (ICAN)

**Dott.ssa Francesca Donadello** (Treviso)

Laureata in Terapia Occupazionale nel 2008 all'Università degli studi di Padova e perfezionata in “Terapia occupazionale in età evolutiva” all'università di Verona. Attualmente lavora nell'ambito dell'età evolutiva presso l'Associazione “La Nostra Famiglia” di Oderzo e in libera professione. Svolge docenza presso l'Università degli studi di Padova al corso di laurea in terapia occupazionale e collabora con progetti di formazione per genitori, insegnanti e operatori socio-sanitari.

**Dott.ssa Isabella Prina** (Como)

Laureata in Terapia Occupazionale nel 2010 presso l'Università degli Studi di Milano. Nel 2013 ha frequentato il corso di perfezionamento “Terapia occupazionale nell'età evolutiva” presso l'Università degli Studi di Verona. Attualmente lavora in ambito sia pediatrico sia con pazienti adulti e anziani presso gli studi Pediatriaergo e Punteργο in Canton Ticino. Dal 2021 è referente del Progetto “Il Sogno di Zeno” che promuove l'uso della CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa) nelle scuole del territorio comasco, facendo formazione a insegnanti e supportandoli nell'applicazione di strumenti specifici.

**Dott.ssa Barbara Volta** (Reggio Emilia)

Laureata in Terapia Occupazionale nel 2008 presso l'Università degli studi di Padova con sede a Conegliano V.to. Ha più di 20 anni di esperienza lavorativa nell'ambito della riabilitazione neurologica con adulti di cui 15 in Riabilitazione di 2° livello e 5 in riabilitazione di 3° livello per pazienti con GCA (Gravi Cerebrolesioni Acquisite). Dal 2015 ad oggi Direttrice delle attività Didattiche ed docente del CdS di Terapia Occupazionale Unimore. Dal 2019 docente presso Manara University (Latakia, Siria).

### 3 febbraio 2023

- 08:45 Registrazione partecipanti
- 09:00 Introduzione e obiettivi del corso  
**I. Prina, F. Donadello**
- 09:30 Background teorico e evidenza per il CO-OP  
**I. Prina**
- 10:30 *PAUSA*
- 10:45 Impostazione degli obiettivi centrati sul cliente  
**F. Donadello**
- 11:15 Impostazione degli obiettivi centrati sul cliente  
**I. Prina, F. Donadello**
- 12:30 *PRANZO*
- 13:30 Analisi Dinamica della Performance;  
Uso delle strategie cognitive  
**F. Donadello**
- 14:00 Analisi Dinamica della Performance;  
Uso delle strategie cognitive  
**I. Prina, F. Donadello**
- 15:00 *PAUSA*
- 15:15 Continuare con l'acquisizione di miglioramenti  
nella performance attraverso l'uso di strategie  
cognitive  
**I. Prina**
- 15:45 Continuare con l'acquisizione di miglioramenti  
nella performance attraverso l'uso di strategie  
cognitive  
**I. Prina, F. Donadello**
- 16:30 Compiti: A, B, & C  
**I. Prina, F. Donadello**
- 17:00 Fine della prima giornata

### 4 febbraio 2023

- 08:30 Ripetere gli obiettivi del workshop,  
rivedere ciò che è stato trattato il  
giorno precedente, rivedere il  
programma di oggi  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 08:45 Rivedere Compiti B & C  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 10:00 *PAUSA*
- 10:15 Scoperta Guidata  
**B. Volta**
- 10:45 Scoperta Guidata  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 12:00 *PRANZO*
- 13:00 Principi di Enabling  
**I. Prina**
- 13:30 Principi di Enabling  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 14:30 *PAUSA*
- 14:45 Coinvolgimento di altri e formato  
dell'approccio  
**F. Donadello**
- 15:45 Coinvolgimento di altri e formato  
dell'approccio  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 16:30 Fine della seconda giornata

## 6 maggio 2023

- 09:00 Definire l'agenda insieme – Argomenti del giorno  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 09:30 Review del CO-OP  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 10:00 Esperienze e riflessioni  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 10:45 *PAUSA*
- 11:00 Discussioni sui casi clinici  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 12:45 *PRANZO*
- 13:45 Discussioni sui casi clinici  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 15:00 *PAUSA*
- 15:15 Discussioni sui casi clinici  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 15:45 Oltre le nozioni di base  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 16:30 Utilizzare il CO-OP nella vostra pratica clinica  
**I. Prina, F. Donadello, B. Volta**
- 17:15 Fine della terza giornata e chiusura del Corso  
Test di verifica per l'apprendimento ECM

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CORSO

**Hotel Europa**  
Via Sentino 3 - 60126 Ancona

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**Professioni accreditate:** Terapista occupazionale

**Ore formative:** 21

**Crediti formativi assegnati:** 25,5

### QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE (*IVA inclusa*)

#### ENTRO IL 10 GENNAIO 2023:

Quota EARLY BIRD: € 360,00

#### DOPO IL 11 GENNAIO:

Quota REGOLARE: € 395,00

**Bonifico bancario intestato a: A&R Eventi srl**

**IBAN:** IT70G0623002409000046397573

Causale: Nome e Cognome dell'iscritto e "Corso N23"

Gli oneri bancari sono a carico del partecipante

Il corso è rivolto a **45 Terapisti occupazionali**.

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente online accedendo al sito: **www.areventi.com**

Le iscrizioni saranno accettate per ordine di arrivo e non saranno accettate iscrizioni prive del relativo pagamento. In caso di «over booking» sarà aperta una lista di attesa.

### Cancellazioni:

In caso di annullamento o mancata partecipazione non è previsto alcun rimborso ma è possibile fare un cambio di nominativo inviando la richiesta per iscritto alla Segreteria organizzativa. Qualora l'evento dovesse essere posticipato per motivazioni legate all'attuale situazione sanitaria, la quota di iscrizione verrà trattenuta per la nuova data.

**Provider ECM - Segreteria Organizzativa**

**A&R Eventi srl**

Via Nazionale 134 - 40065 Pianoro (BO)

Tel. 051 47 42 38 Fax 051 48 39 525

e-mail: [clara@areventi.com](mailto:clara@areventi.com)

**www.areventi.com**

