



Indicazioni per la gestione delle norme di sicurezza da rispettare durante la FASE 2 dell'emergenza COVID-19

#iotiproteggo

Versione 1.0
4 maggio 2020

Documento redatto dalla Commissione d'Albo Tecnici Sanitari di Laboratorio Biomedico
Ordine TSRM PSTRP di Modena e Reggio Emilia

Le FASI dell'emergenza sanitaria

Per il contenimento dell'emergenza sanitaria sono state disposte norme restrittive alla circolazione e alle aperture delle attività divise in tre fasi per un graduale ritorno alla normalità

FASE 1 è la fase iniziale, la cui fine è indicata nella data del 3 maggio 2020.

Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti, di formazione e addestramento specifici.

FASE 2 consiste in un parziale allentamento delle misure restrittive attualmente in vigore. Il primo step della Fase 2 dovrebbe prevedere la riapertura per determinate categorie di fabbriche e artigiani. Questo periodo impone ancora il rispetto di una serie di regole molto serrate.

FASE 3 sarà il ritorno alla normalità.

Di seguito le indicazioni da seguire per un corretto e sicuro svolgimento delle attività di laboratorio nella fase 2



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrmpstrp.org

PROCEDURE GENERALI DI SICUREZZA E DI PROTEZIONE DEL TSLB

Queste norme, tutte contenute nel rapporto covid 2/2020 dell'istituto superiore di sanità, basato sulle indicazioni dell'organizzazione mondiale della sanità (Oms), sono generali e trasversali per tutti i tipi di laboratorio in cui i TSLB prestano servizio.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE:

L'operatore deve indossare i DPI facendo riferimento al documento *Rapporto COVID 2/2020* dell'Istituto Superiore di Sanità, basato sulle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), e alle norme di sicurezza previste dall'azienda per cui lavora, che riguardano, il rischio di esposizione e la dinamica di trasmissione dell'agente patogeno.

Nella seguente tabella sono riassunti tutti i DPI che gli operatori devono utilizzare per lavorare in sicurezza a seconda delle necessità e del tipo di laboratorio presso il quale prestano servizio.

DISPOSITIVI	
RIUTILIZZABILI	MONOUSO
Divisa	Guanti monouso in lattice con/senza polvere
Zoccoli termoiniettati o calzatura sanitaria chiusa	Guanti monouso in vinile con/senza polvere
Occhiali ad uso sanitario a stanghette, bilenti o monolente	Guanti monouso in nitrile
Guanti impermeabili a polso lungo, per protezione chimica e meccanica	Guanti chirurgici sterili con/senza polvere
Guanti antitaglio	Mascherina chirurgica con lacci o elastici
Visiera antischizzo	Mascherina chirurgica + visiera, con lacci o elastici
Grembiule impermeabile	Camice monouso in TNT idrorepellente, con polsini
	Manicotti in TNT
	Cuffia per capelli
	Semimaschera filtrante tipo 1.1 (FFP1 per polveri e odori)
	Mascherine FFP2 ed FFP3



Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrmp.org



Si evidenzia che i DPI devono essere considerati come una misura efficace per la protezione dell'operatore sanitario solo se inseriti all'interno di un più ampio insieme d'interventi che comprenda controlli amministrativi e procedurali, ambientali, organizzativi e tecnici nel contesto assistenziale sanitario.



IGIENIZZAZIONE DELLE MANI

- ✓ Lavare bene le mani con acqua e sapone, per un tempo di 40/60 secondi seguendo una sequenza precisa così come illustrato sul sito del Ministero della Salute.
- ✓ Mediante gel idroalcolico, passandolo su tutta la superficie delle mani per almeno 20 secondi.



Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena

Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144

Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it

Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrp.org



CONSEGNA DI CAMPIONI DA PARTE DI PRIVATI

La ricezione dei campioni che vengono consegnati direttamente da cittadini privati, e la successiva accettazione, devono essere eseguite rispettando le norme in vigore e gli accessi devono essere modulati in modo che non si creino assembramenti di persone e che vengano rispettate le regole di distanziamento sociale.

EVITARE QUALUNQUE ATTIVITÀ CHE POSSA COMPORTARE ASSEMBRAMENTI di persone all'interno dei laboratori (corsi di formazione, riunioni ecc....)

PARTICOLARITÀ RIFERITE AI VARI LABORATORI:

Durante questo periodo di emergenza sanitaria, in alcuni laboratori, in cui vengono trattati particolari tipi di materiali che potrebbero provenire da pazienti con infezione sospetta o accertata da Coronavirus (COVID-19), si è pensato ad una standardizzazione e responsabilizzazione dei comportamenti da tenere nella gestione di tali campioni.

I laboratori e i comportamenti in questione sono i seguenti:

❖ Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche:

I campioni ricevuti in laboratorio debbono essere tutti considerati COVID-19 positivi.

In caso di manipolazione, tutto il personale deve indossare guanti, mascherina con occhiali di protezione o visiera, sopra camice e lavorare, per le fasi necessarie, sotto cappa a flusso laminare.

L'uso di mascherina chirurgica in laboratorio è comunque necessario per:

- elevato numero del personale in ambiente ampio, ma a stretto contatto lavorativo (droplets)
- attività specifiche che prevedono la manipolazione di materiale ritenuto possibile veicolo.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmpstrpmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrmpstrpmore.it



❖ Laboratorio di Anatomia Patologica:

Nelle UO di Anatomia Patologica gli agenti infettivi possono essere presenti:

- nei tessuti di salme sottoposte a riscontro diagnostico;
- nei materiali chirurgici e citologici a fresco e/o non adeguatamente fissati.

I materiali tissutali fissati completamente in formalina o i campioni citologici fissati in alcool 95, non sono da considerarsi a rischio microbiologico.

Il personale che manipola i materiali biologici a fresco o incompletamente fissati, deve sempre **indossare gli adeguati DPI**:

- mascherina FFP3 (se non disponibile tale mascherina, si usi una mascherina FFP2),
- occhiali o visiera di protezione;
- doppi guanti e camice impermeabile;
- al termine di ogni processo lavorativo ciascun operatore deve rimuovere correttamente i DPI e lavarsi le mani prima di uscire dal laboratorio ed entrare in aree pulite.

L'uso di mascherina chirurgica in laboratorio è necessario a causa del numero elevato del personale presente nell'ambiente di lavoro (droplets).

È pertanto consigliabile, se non si dispone di una adeguata organizzazione di protezione degli operatori (strutture e DPI), di:

- esaminare i campioni solo dopo adeguata fissazione in formalina, evitando di manipolare campioni non fissati adeguatamente
- nelle attuali condizioni di emergenza si consiglia di far prevalere il contenimento del rischio biologico su quello chimico, promuovendo l'utilizzo di formalina o altri fissativi.

Come indicazione pragmatica, tutti i campioni chirurgici pervenuti in formalina, ma che non sono completamente fissati, sono da considerarsi a rischio, ed è opportuno farli fissare completamente





Tutti i materiali chirurgici e citologici pervenuti a fresco e/o non adeguatamente fissati, devono essere considerati potenzialmente infettivi e pertanto la manipolazione degli stessi deve essere eseguita in condizioni di massima sicurezza.

Si sconsiglia fortemente l'esecuzione di esami estemporanei in pazienti positivi per o sospetti per SARS-CoV-2.

La manipolazione di materiali citologici pervenuti a fresco o non adeguatamente fissati con strumentazioni che generano aerosol (per es. centrifughe e vortex), anche se non di pazienti positivi/sospetti, devono essere eseguite in modo da impedire la contaminazione ambientale.

In alternativa **può essere opportuno fissare i campioni una volta giunti in laboratorio.** Tale procedimento può essere variabile a seconda del tipo e della quantità del campione.

Se vengono eseguiti tutti gli steps di allestimento dei campioni citologici a fresco sotto cappa biologica a flusso laminare con tutti i DPI previsti si possono allestire i campioni con ragionevole sicurezza.

Per quanto riguarda eventuali richieste di riscontro diagnostico di soggetti deceduti con il sospetto di infezione da COVID-19, le raccomandazioni da seguire sono quelle emanate dal CDC di Atlanta, nel febbraio 2020:

- le autopsie dovrebbero essere effettuate in "AIRBORNE Infection Isolation Rooms", a pressione negativa e mcon 6-12 ricambi d'aria/ora, filtri HEPA;
- importante avere una stanza filtro d'ingresso/uscita per vestizione e svestizione, con isolamento delle parti (la stanza per il passaggio della salma, anch'essa meglio se separata e a pressione negativa);
- il personale deve essere dotato dei corretti DPI:

- ✓ tuta completa Tyvek;
- ✓ guanti monouso;
- ✓ guanti antitaglio;
- ✓ mascherina FFP3;
- ✓ occhiali o visiera protettiva;
- ✓ cuffia;
- ✓ calzari monouso;



- i campioni se fissati, perché immersi in formalina per un tempo adeguato, sono inattivati e quindi processabili in strutture di livello 2 (il consiglio è di far stazionare i campioni in sala settoria livello 3 sino alla fissazione completa).





❖ Laboratorio Microbiologia-Virologia

Per il personale che esegue esami sui campioni sospetti per SARS-CoV-2 i DPI che deve avere a disposizione sono i seguenti:

- ✓ camice idrorepellente/doppio camice idrorepellente sottile (tnt);
- ✓ grembiule (tnt);
- ✓ manicotti (tnt);
- ✓ doppi guanti in nitrile;
- ✓ mascherina ffp2;
- ✓ cuffia per capelli;
- ✓ occhiali o visiera protettiva.



Il laboratorio presso cui si opera deve essere fornito di cappa a flusso laminare di classe 2.

Il materiale che viene utilizzato per manovrare i campioni è monouso.

❖ Laboratorio Immuno-Trasfusionale

Tutto il personale deve indossare guanti, mascherina con occhiali di protezione o visiera e sovra camice. L'uso di mascherina chirurgica in laboratorio è necessario a causa del numero elevato del personale presente nell'ambiente di lavoro per evitare possibili diffusioni di droplets.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrmptprmore.it
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org



PULIZIA SUPERFICI E SANIFICAZIONE AMBIENTE:

Il virus **SARS-Cov19** può **persistere e sopravvivere a lungo nell'ambiente**: dati sperimentali dimostrano che il virus sopravvive, oltre le 72 ore su superfici di acciaio e plastica, e, seppur in modo minore, anche su carta. Pertanto, tutte le superfici e gli strumenti possibilmente contaminati con SARS-CoV-2 devono essere adeguatamente decontaminate, impiegando prodotti contenenti agenti antimicrobici noti per essere efficaci contro i coronavirus.

L'uso di l'ipoclorito di sodio allo 0,1% o allo 0,5%, di etanolo 70% o di perossido di idrogeno allo 0,5% sono appropriati per la decontaminazione. Può essere utile associare una appropriata sorgente di raggi ultravioletti UVC per almeno 60 minuti.

SMALTIMENTO DPI

Smaltire i DPI una volta che si è finito di utilizzarli negli apposti contenitori per rischio biologico, come da linee guida aziendali.

SMALTIMENTO CAMPIONI COVID 19

Il materiale residuo deve essere smaltito secondo le indicazioni di smaltimento dei materiali a rischio biologico secondo la gestione di smaltimento dei rifiuti percorsi prevista dall'azienda.

**La Commissione d'Albo
Tecnici Sanitari di Laboratorio Biomedico
Ordine TSRM-PSTRP Modena e Reggio Emilia**

Il presente documento è passibile di modifiche ed integrazioni in base all'evoluzione dei contagi e della situazione di emergenza Covid-19.



*Ordine Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Modena e Reggio Emilia*

Indirizzo: c/o Studio Merenda Marzo Strada San Cataldo 59/5 – (41123) Modena
Tel. 327/0774361– Fax: 059/829144
Sito Internet: www.tsrm-pstrp.org
Posta elettronica: modenareggioemilia@tsrm.org PEC: modenareggioemilia@pec.tsrm.org